



# AİLE EĞİTİM BÜLTENİ

● TEMEL EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

● ERKEN ÇOCUKLUK EĞİTİMİ DAİRE BAŞKANLIĞI

● ŞUBAT 2024



## EĞİTİMDE AİLENİN ROLÜ





## TEMEL EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

[tegm.meb.gov.tr](http://tegm.meb.gov.tr)



@mebtegm

Atatürk Blv. No 98 Millî Eğitim Bakanlığı  
Kat 2 Blok A/B ve Kat 5 Blok A Kızılay  
Çankaya/ANKARA



# EĞİTİMDE AİLENİN ROLÜ

Çocuklar sözlerden çok davranışlara odaklanır, sürekli ailelerini izler ve onların davranışlarını taklit ederler. Bu nedenle sizlerin çocuklarınız için iyi birer rol model olması önemlidir. Çocuğun gelişimi ve eğitiminde anne-babalar çocuğun üzerinde ortak bir etki oluşturur. Anne ile çocuk doğum ve doğum sonrasında yakın ilişki içerisinde olmasına karşın baba ile çocuk ilişkisi doğumdan sonraki yıllarda gelişiyor gibi görünür. Çocuğun doğumdan itibaren baba ile zaman geçirmesi, babanın çocuğun bakımına aktif katılması çocuğun sağlıklı gelişimi için gereklidir.



Çocuğun okulda aldığı eğitim ne kadar iyi olursa olsun aileler tarafından desteklenmediği sürece etkili olmadığı bir gerçektir. Okul öncesi eğitim dönemindeki çocuklarda davranış değişiklikleri ancak okul yaşamının ailede sürdürülebilmesi ile mümkün olmaktadır. Bu sebeple okul ile ev arasında köprü kurmanız, çocuğunuzun gelişimini de destekleyecektir.



Çocuğunuzun öğretmeni ile ilişkilerinizi canlı tutmalı ve olumlu davranışlar sergilemelisiniz. Çocuğunuzun okulda güvende olduğunun ve ihtiyaçlarının karşılandığının bilincinde olmalı, yersiz kaygı ve endişe duymamalısınız.

Çocuğunuz ile ilgili en önemli göreviniz onun gelişimine destek olmaktır. Bunun en etkili yolu da çocuğu okul yaşamına hazırlamak, ona olumlu tutum ve davranışlar kazandırmaktır.



Eğitim dönemlerinde yapılan veli toplantılarına katılarak çocuğunuzun gelişim durumu hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz.



Şubat, 2024



# ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİNİ VE EĞİTİM SÜRECİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN

1

## Çocuğunuzun Özgüveninin Gelişmesine Katkı Sağlayın

- Özgüven; çocuğın kendine güvenme duygusu, kendinden memnun olma ve kendisiyle barışık olması hâlidir. Çocuğın eğitimde başarılı olabilmesi için özgüvenin gelişmesi önemlidir. Çocuğunuzun yaptığı işlerde destekleyici, olumlu ve iyimser bir tutum sergilemelisiniz. Çünkü çocuğın başarıma duygusunu hissetmesi eğitim sürecinde onu motive edecektir. Çocuğunuzun başarabileceği, yaşına ve gelişimine uygun etkinliklerle onların başarı duygusunu yaşamasına destek olabilirsiniz.

2

## Kitap Okuma Alışkanlığı Kazandırın

- Her gece yatmadan önce çocuğunuzla birlikte onun yaşına uygun kitaplar okuyarak dil becerisinin gelişmesine ve kitaplarla arasındaki bağı güçlenmesine katkıda bulunabilirsiniz. Kitap okuma rutini sırasında çeşitli sorularla çocuğunuzun düşünme becerilerini ve hayal gücünü artırabilir, aynı zamanda aranızdaki duygusal bağı güçlendirebilirsiniz.

3

## Duygusal Gelişimini Destekleyin

- Çocuğunuzun bir günü hakkında konuşarak onun duygusal deneyimlerini anlamasına ve duygularını ifade etmesine destek olabilirsiniz.
- Empati kurmasını teşvik etmek adına kitap okurken karakterlerin duygusal durumları üzerine konuşarak, çocuğunuzun başkalarının hislerini anlamasına yardımcı olabilirsiniz.
- Çocuğunuzun kendi duygularını ifade etmesi için bir duygu günlüğü tutmasına rehberlik edebilir ve duygusal farkındalığını artırabilirsiniz.

4

## Sosyal Becerilerini Destekleyin

- Arkadaşlarıyla vakit geçirmesi için çocuğınızı destekleyerek sosyal becerilerini geliştirmesine yardımcı olabilirsiniz. Paylaşma ve birlikte oynama gibi davranışları teşvik edebilirsiniz.
- Çocuğunuzla hikâye anlatma oyunları oynayarak farklı karakterleri karşılıklı canlandırabilir ve birlikte çeşitli senaryolar üretebilirsiniz. Bu şekilde iletişim becerilerini güçlendirebilirsiniz.

Şubat, 2024

5

### Doğada Vakit Geçirin

- Ailece parka giderek çocuğunuzun farklı bitkileri ve kuşları incelemesine olanak tanıyabilir, doğanın güzelliklerini birlikte keşfedebilirsiniz.
- Bahçede bir piknik düzenleyerek çocuğunuzun toprakla temas etmesini, doğal malzemelerle oynamasını ve bu sayede duyuşsal deneyimlerini zenginleştirmesini sağlayabilirsiniz.
- Çocuğunuzla parkta veya bahçede yürüyüş yaparken topladığınız doğal malzemelerle evde sanat projeleri oluşturabilirsiniz.

6

### Günlük Rutinler Oluşturun

- Sabahları aynı saatte uyanarak kahvaltı ve kişisel bakım rutinlerini belirli bir sırayla takip ederek çocuğunuzun güne güvenli bir başlangıç yapmasına yardımcı olabilirsiniz.
- Akşam yemeğini her gün aynı saatte yiyerek çocuğunuzun akşam rutinini düzenlemesine destek olabilirsiniz.
- Akşamları aynı saatte hikâye zamanı yaparak çocuğunuzun rahatlamasına ve uyku öncesi bir rutin geliştirmesine destek olabilirsiniz. (Genel Müdürlüğümüzün hazırlamış olduğu 365 Gün Öykü Kitaplarımıza web sayfasından ulaşabilirsiniz.)
- Belirli saatlerde oyun, öğrenme ve dinlenme zamanlarını oluşturup çocuğunuzun günlerini düzenleyebilirsiniz. (Oynayacağınız oyunlar için Genel Müdürlüğümüzün web sayfalarından Yüz Yüze 100 Çocuk Oyunu ve 365 Gün Oyun içeriklerine ulaşabilirsiniz.)
- Belirli saatlerde oyun zamanları oluşturarak çocuğunuzun eğlenceli aktivitelerle zaman geçirmelerine olanak tanıyabilirsiniz.
- Belirli günlerde çocuğunuzla basit ev işleri yapma saatleri belirleyerek bu aktivitelerin günlük rutinlerinin bir parçası olmasını sağlayabilir ve çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına destek olabilirsiniz.

7

### İlgilerine Saygı Gösterin

- Çocuğunuzun resim yapmaya ilgisi varsa resim yapma zamanları oluşturabilir ilgi alanlarına göre yeteneklerini destekleyebilirsiniz.
- Eğer çocuğunuz gökyüzü ve yıldızlarla ilgileniyorsa birlikte gökyüzünü gözleme etkinlikleri düzenleyebilir, uzaya çıkan ilk Türk astronotumuz Alper GEZERA VCI hakkında bilgi edinebilir ve onun astronomiye olan ilgisini destekleyebilirsiniz.
- Çocuğunuz bitkilerle ilgileniyorsa evde birlikte küçük bir bitki bakım köşesi oluşturarak doğa sevgisini pekiştirebilirsiniz.

Şubat, 2024



8

### Sınırlar Belirleyin ve Tutarlı Olun

- Çocuğunuza ekran süresi sınırlaması koyarak bu kurala her gün tutarlılıkla uymasını sağlayabilir ve böylece onun teknoloji kullanımını kontrol altında tutmasını sağlayabilirsiniz.
- Odasını düzenli tutma konusunda belirli kurallar koyarak çocuğunuzun kendi sorumluluklarını almasına yardımcı olabilir ve düzenli bir çevrede yetişmesini destekleyebilirsiniz.

9

### Çocuğunuzla Açık İletişim Kurun

- Evde ailece bir araya gelerek her bireyin gününü paylaşma ve düşüncelerini ifade etme alışkanlığı geliştirebilir, bu sayede çocuğunuzun duygusal anlamda desteklenmesine katkıda bulunabilirsiniz.
- Çocuğunuzun öğrenme sürecinde karşılaştığı zorlukları konuşarak onun bu zorlukları aşmasına destek olabilir ve çözüm yollarını birlikte bulabilirsiniz.

10

### Temel Değerleri Kazandırın

- Aile toplantılarında demokratik bir yaklaşım benimseyerek çocuğunuzun kendi görüşlerini ifade etmesine ve kendisini değerli hissetmesine olanak tanıyabilirsiniz.
- Dürüstlüğü ön planda tutarak çocuğunuza her durumda doğruyu söylemenin değerini öğretebilirsiniz.

11

### Kültürel Mirası ve Değerleri Koruma Bilinci Kazandırın

- Çocuğunuzun aile büyüklerinden geçmişe ait hikâyeleri dinlemesini sağlayarak aile kökenleri ve kültürel geçmişi hakkında bilgi kazanmasına katkıda bulunabilirsiniz.
- Özel günlerde geleneksel yemekler yaparak, kültürümüzle ilgili kitaplar okuyarak, yöresel müzikleri birlikte dinleyerek çocuğunuzun toplumun kültürünü daha yakından tanımasını sağlayabilirsiniz.